

兵庫県点字図書館だより

第 2 8 1 号

令和 7 年 1 2 月号

発 行 兵 庫 県 点 字 図 書 館

〒 6 5 1 - 0 0 6 2

神戸市中央区坂口通 2 丁目 1 - 1

兵庫県福祉センター内

電 話 0 7 8 (2 2 1) 4 4 0 0

ファックス 0 7 8 (2 2 1) 8 9 2 4

ホームページ [http:// kensikyo.sakura.ne.jp/](http://kensikyo.sakura.ne.jp/)

開 館 月曜～金曜 午前 9 時～午後 5 時

休 館 土曜・日曜・祝日・年末年始

貸 出 点字 3 タイトル

録音 6 タイトル

期間 2 週間

も く じ

-
- | | |
|-----------|----------------|
| ◎ 新登録録音図書 | 1 2 タイトル 1 2 巻 |
| ◎ 新登録点字図書 | 2 2 タイトル 5 5 冊 |
| ◎ お知らせ | |

新登録録音図書

☆ 書名の前に、通し番号をつけています。

☆ (マルチ) とあるものはマルチメディアデージーです。

《 宗 教 》

1 東南アジアのイスラームを知るための64章 久志本裕子、野中葉編著

16時間29分

原本：明石書店 日本ライトハウス製作

東南アジアのイスラームにフォーカスし、その歴史、国家や政治とのかかわり、社会における様々な広がりや人々の日常を紹介する。

《 自然科学 》

2 ホワット・イフ? ―野球のボールを光速で投げたらどうなるか―

ランドール・マンロー著 吉田三知世訳 16時間37分

原本：早川書房 兵庫県点字図書館製作

人類が総がかりでレーザーポインターで照らしたら月の色は変わる? インターネットコミック作家が、ウェブサイトに掲載された突拍子もない、空想的な質問に、物理と数学とマンガで答える。

3 難しくない物理学 ―世界のビジネスエリートは知っている 学ぶことは最高

のエンターテインメント― 野本麻紀著 6時間21分

原本：クロスメディア・パブリッシング 日本ライトハウス製作

Web3.0、暗号技術、半導体…。次世代技術に不可欠な理論は全て物理学にある! ビジネスパーソンに必要な「難しくない」物理の基本を、身の回りにある不思議から、量子力学、宇宙物理学までわかりやすく解説する。

4 宇宙・0・無限大 谷口義明著 5時間10分

原本：光文社 日本ライトハウス製作

人間の想像が及ばないほど広大な宇宙は、無限の大きさを持つのか。また、この宇宙には0となる物理量は存在するのか。宇宙に関する素朴で深遠な問いに、天文学者が果敢に挑む。

《 医 学 》

5 歯科医が教える歯ヨガ ―歯と口から免疫力を上げる― 小島理恵著

2時間7分

原本：KADOKAWA 日本ライトハウス製作

鼻呼吸で免疫力アップ、唾液が増えて虫歯・歯周病を防ぐ、顔下半分のたるみ解消…。1日

10分でさまざまな効果がある「歯ヨガ」を写真やイラストとともにわかりやすく解説。歯ヨガの効果の後押しする「椅子ヨガ」も紹介。

《 農 業 》

6 食料・農業・農村白書 令和6年度 農林水産省編 1時間18分

農林水産省委託図書

《 小 説 》

7 独身寮のふるさとごはん ーまかないさんの美味しい献立ー 水縞しま著

6時間48分

原本：アルファポリス 兵庫県点字図書館製作

飛騨高山に本社を置く会社の独身寮の食堂で、まかない担当として働く人見知り女子の千影は、料理を通して社員と交流を温めていた。ある日、悩みを抱え食事も喉に通らない様子の社員を、彼の故郷の料理ではげまそうとして…。

《 児童図書 》

8 ふしぎ？びっくり！ことばの由来博物館〔1〕気持ちとからだのことば

江川清文 秋野純子絵 2時間19分

原本：ほるぷ出版

ことばの由来を、イラストを見ながら、たのしく学べるシリーズ。「あっけらかん」「えくぼ」など、人の気持ちやからだに関することばを取り上げ、その意味や語源を紹介。

9 メロディ 新版 ーだいすきなわたしのピアノー 日英対訳 くすのきしげの

り作 佐竹美保絵 鴨志田恵英訳 1時間18分

原本：ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

弾いてくれる人を待ち続けるピアノの前に、ある日小さな女の子が現れた。「メロディ」と名付けたピアノを、女の子はいつも弾いていたが…。世界中のピアノと、ピアノを愛するすべての人に贈る絵本。

10 せかいの「おはよう」 ーせかいのあいさつー こがようこ文 下田昌克絵

岡本啓史監修 1時間16分

原本：童心社

せかいの朝にひびけ、元気な「おはよう」！あいさつから始まる、せかいの子どもたちのくらしと文化をカラフルな絵で描く。アメリカ・ベトナム・フィンランド・ネパール・トルコ・ケニアを収録。

11 おにぎりをつくる 高山なおみ文 長野陽一写真 24分

原本：ブロンズ新社

はらぺこのおなかには、おにぎりは「いのち玉」。子どもたちが自分ひとりでも塩おにぎりを作れるよう、お米の研ぎ方から、炊飯器を使ったごはんの炊き方、にぎり方までを紹介した写真絵本。

12 13歳からのアンガーマネジメント ーガマンしない・傷つけない上手な気持ちの伝え方ー 松井晴香著 日本アンガーマネジメント協会監修

3時間3分

原本：合同出版

「怒りで後悔しない」人生を送るためにー。怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の考え方を基本に、怒りの上手な伝え方について、イラストや書き込み式のワークとともに解説。

☆ 以上は、日本ライトハウス製作（マルチ）です。

その他の資料

○ 声の広報 厚生 第297号

○ 月刊みんぱく 2025年9月号、10月号

○ 東京くらしねっと 令和7年度 No. 4（CD版）

○ 明日への声 Vol. 106（CD版）

○ ひょうごラジオカレッジ（兵庫県高齢者放送大学）（CD版）

令和7年9月20日・27日放送、10月4日・11日放送、10月18日・25日

放送、11月1日・8日放送

新登録点字図書

☆ 書名の前に通し番号をつけています。

☆ (西宮中公) とあるものは、西宮中公点訳グループさんのご協力によるものです。

《 倫理学 》

1 ずっとやりたかったことを、やりなさい。新版 ジュリア・キャメロン著

菅靖彦訳 5冊

原本：サンマーク出版 兵庫県点字図書館製作

毎日をもっと豊かに、パワフルに、自分らしく生きるための手引書。「安心感を取り戻す」「アイデンティティを取り戻す」「豊かさの感覚を取り戻す」といった12週間のプログラムと、実践するためのツール、課題を紹介する。

2 明日がちょっとよくニャる60の言葉 一心に響く偉人の名言集ー

にゃんこ編集部編集 1冊

原本：マイウェイ出版 兵庫県点字図書館製作 (西宮中公)

「一番小さなことでも満足できる人が一番裕福である」「夢なき者に成功なし」ちょっとした発想の転換や、新しい視点に気づかせてくれる古今東西の偉人たちの名言を紹介。

《 小 説 》

3 あなたと食べたフィナンシェ 加藤千恵著 2冊

原本：幻冬舎 兵庫県点字図書館製作

家を出るお父さんが教えてくれたアンキモの味。仕事を辞めて久しぶりに作るキュウリのサラダ。人生の忘れられない場面には、必ず食べものの記憶があった…。食にまつわる30のショートストーリーに短歌を添える。

4 今日からお料理ははじめました 賀十つばさ著 3冊

原本：KADOKAWA 兵庫県点字図書館製作

社会人2年目で独り暮らしを始めた渚は、完璧な母親にいつも先回りをされてきたからか、ゆで玉子すらおいしく作れない。職場でも機転の利かなさを実感するばかりで、仕事人間になれるとも思えない。そんな中、BBQに参加し…。

5 さよならごはんを明日も君と 汐見夏衛著 3冊

原本：幻冬舎 兵庫県点字図書館製作

人と一緒に食事をするのが怖い、ストレスで爆食する、ごはんをつくっても感謝されない…。心も身体も限界寸前のお客様が辿り着く夜食専門店で、店主の朝日さんはその人だけの特別なお夜食を提供し…。

6 転生王女は今日も^{フラグ}旗を叩き折る9 ビス著 4冊

原本：フロンティアワークス 兵庫県点字図書館製作

ローゼマリーは、公爵として治めることになったプレリエ領を発展させるべく、日々奮闘中。ただオosten王国から視察に来たハクト殿下は彼女の悪評を調べているみたいで…。

7 すたこらさっさっさ 松宮宏著 6冊

原本：徳間書店 兵庫県点字図書館製作

大阪・梅田の紀文堂書店に勤める彩は、店の前の広場から誰かに呼ばれた。実は、この地の発展に係わった阪急電鉄や紀伊國屋書店の創業者たちが、あの世から見守っていて…。実在の場所や著名人たちに、虚構を織り交ぜ描く物語。

8 転生しました、サラナ・キンジェです。ごきげんよう。2 一婚約破棄された

ので田舎で気ままに暮らしたいと思いますー まゆらん著 4冊

原本：アース・スターエンターテイメント 兵庫県点字図書館製作

誕生日会で凹んだ気分を晴らすため、大好きなお祖父様とともに港町にやってきたサラナ。純粋にバカンスを楽しむはずが、ここでも新事業を起こしてしまい、村の職人たちやアルト会長まで押し付けてきて…。

9 湘南生まれ、おとぎ話育ち 村崎羯諦著 3冊

原本：小学館 兵庫県点字図書館製作

おとぎ話の世界からやってきたと話す転校生の正体とは…。結婚を前にし初恋の相手を忘れるため病院にやってきたカップルに待ち受ける結末とは…。“すきま”読書を彩る24の物語を収録。

10 驚愕の1行で終わる3分間ミステリー 『このミステリーがすごい!』大賞編

集部編 岩木一麻ほか著 3冊

原本：宝島社 兵庫県点字図書館製作

田中が死ぬたびにタイムリープが発生。果たして俺はこのループから抜け出せるのか—？ラスト1行で世界が一変・納得・すっきりするショート・ミステリー全36編を収録。

《 児童図書 》

11 生きのびるための^{みち}犯罪 増補新版 上岡陽江、ダルク女性ハウス著 2冊

原本：新曜社

虐待やいじめなど、さまざまな暴力や困難の中で何とか生きのびるために、彼女たちが手を出してしまったのは違法薬物などの「犯罪」だった。薬物・アルコール依存症の女性たちの回復や社会的な自立を支援する施設で、どうしてその「道」を歩いてくることになったのか、今何を感じたり考えたりしているのかを、当事者たちが語る。

12 鬼切の子1 ー異界から来た少年ー 三國月々子著 2冊

原本：朝日新聞出版

小学校最後の夏休み、如月大悟はとある目標のため神社の裏手に広がる鎮守の森に入った。

森の奥で目にしたのは、真っ二つに割れた守りの大岩。向こうから聞こえる声に呼ばれ大岩を越えると、そこにいたのは赤い一つ目で頭にツノがある人間ではないもの・鬼だった。鬼に襲われる大悟の前へ、さらに烏面の少年が現れ…。

13 鬼切の子 2 ―異界に隠された少女― 三國月々子著 2冊

原本：朝日新聞出版

人の肉体を奪い心の闇を喰らう「鬼」と戦う関守の一族の末裔だった、如月大悟。鬼を切ることでできるツルギを手に入れ、異界の関守・ウタキとともに人界へ逃げ出した鬼と戦う彼の前に立ちはだかるのは、日本史上最強の鬼だった。

☆ 以上は、日本ライトハウス製作です。

14 かなしきデブ猫ちゃん 兵庫編 ―マルの怪盗Xを追え！― 早見和真文

かのうかりん絵 1冊

原本：京阪神エルマガジン社 兵庫県点字図書館製作

愛する兵庫との別れに近いという予感を抱き〈伊丹市〉にやって来たオス猫のマル。だが身に覚えのない罪を着せられ、指名手配されて…。デブ猫マルが警察に追われながら、ミタタビ兵庫県を大奔走！『神戸新聞』連載を書籍化。

15 13歳から考えるまちづくり 岡田知弘監修 2冊

原本：かもがわ出版

自然災害、少子高齢化、経済の停滞など、日本が抱える様々な問題の影響は、まず地方にあられる。そんななか、独自の工夫で課題を解決し、地域を活性化させている自治体がある。地方自治の基本的なしくみを知り、そのしくみのもとで「まちづくり」を行う全国の実例を見ていく。

16 すごいグラウンドの育て方 ―阪神甲子園球場のひみつ― 金沢健児著 1冊

原本：G a k k e n

天気や季節によって毎日表情を変えるグラウンドの整備を行うグラウンドキーパー。内野グラウンドの土はどんな構造になっているのか、外野の天然芝が一年中きれいな緑色なのはどうしてなのか、阪神園芸のグラウンドキーパーが日本一といわれるグラウンドの育て方のひみつを教える。

17 中学生から知りたいパレスチナのこと 岡真理、小山哲、藤原辰史著 3冊

原本：ミシマ社

アラブ、ポーランド、ドイツという異なる地域をそれぞれ専門とする三人の講座や対話によって、今ガザで起きていることを私たちの問題として捉えなおしていく。西洋中心主義的で地域ごとに分断された歴史ではなく「グローバル・ヒストリー」を学び、私たちの生きるこの現代世界を理解するための第一歩となる一冊。

18 ネコはとってもいそがしい 吉野万理子作 1冊

原本：くもん出版

ターくんちのネコ・チャオは、昼間はいつも寝ているが、夜中、人間たちが眠ってから仕事が始まる。動きまわる電化製品たちと遊んだり、近所のネコたちと交流したり、家族がぐっすり眠っているかチェックしたり。ある晩、ターくんの部屋を見まわりに行くと…。

19 妖怪コンビニ 3 カップめんオバケ事件 令丈ヒロ子作 2冊

原本：あすなろ書房

妖怪たちが集う人外専門のお店「ツキヨコンビニ」で、カップめんばかり盗まれる事件が発生。とんでもないパワーをもつ妖怪のしわざだということがわかり、アサギたちは犯人を捕まえる作戦をたてる。一方学校では「ユーレイくん」と仲良くなったアサギ。初めてできた人間の友だちだったのに、事件に巻き込むことになってしまっ…。

20 妖怪コンビニ 4 妖怪クリスマス・パーティー（上） 令丈ヒロ子作 2冊

原本：あすなろ書房

もうすぐ冬休み。人外専門「ツキヨコンビニ」でのアドバイザーの仕事もすっかり板についてきたアサギは、学校でもトモル以外に初めて女の子の友だちができて、楽しい毎日をすごしていた。そのはずなのに、なぜか胸がモヤモヤする。その上ツキヨコンビニの近くに新しい妖怪コンビニ・スターXが開店したとの情報が。ライバル店に対抗すべく企画したクリスマス・パーティーだったが…。

21 妖怪コンビニ 5 妖怪クリスマス・パーティー（下） 令丈ヒロ子作 2冊

原本：あすなろ書房

ツキヨコンビニのクリスマス・パーティーはめちゃくちゃになってしまった。犯人はライバル店の店長である影ワニではないかと、アサギやうめ也たちは証拠を探すためライバル店・スターXのパーティーに潜入。そこへなぜか現れたツキヨコンビニ社長の宵一が、彼自身の謎や妖怪との過去を語り始める…。シリーズ完結作。

22 ふしぎでおかしな子どものせかい イギリス子どものうたー スパイク・ミ

リガン、トニー・ブラッドマン作 岩佐敏子訳 1冊

原本：リーブル

イギリスの二人の詩人が子どもの世界をうたった日本人の視点とは一味違った、ちょっとふざけた感じのナンセンスな詩を15篇ずつ集録。

☆ 以上は、日本ライトハウス製作です。

その他の資料

○ 東京2025デフリンピックを楽しもう！ 1冊

○ 第92回 2024（令和6）年度 全国盲学校弁論大会 全国大会 弁論集 1冊

○ ニッポン放送 点字・拡大文字番組表 2025年度後期版 1冊

○ ABCラジオ点字プログラム 2025年 秋号 1冊

○ MBSラジオ点字番組表 2025年10月～2026年3月 1冊

○ ふれあいらしんばん 第106号（点字・大活字・音声版） 1冊

※音声読み上げ装置の専用読み取りコードがついています。

○ 点字 厚生 第311号 1冊

サピエ図書館で人気の本

デージー図書

- | | | |
|-----------------------|-----------------|-------|
| 1. 共謀捜査（1）桜は闇に咲く | ー警視庁生活安全部・真白春花ー | 河合莞爾著 |
| 2. 魔球 | | 東野圭吾著 |
| 3. 情熱 | | 桜木紫乃著 |
| 4. 秘剣の名医（18）幕府検屍官沢村伊織 | | 永井義男著 |
| 5. 流警 | ー水地川温泉事件ファイルー | 松嶋智左著 |

点字図書

- | | | |
|-------------------------------|--------------------|-------|
| 1. 薬屋のひとりごと16 | | 日向夏著 |
| 2. エンドロール | | 今野敏著 |
| 3. メイジアン・カンパニー（10）魔法科高校の劣等生 続 | | 佐島勤著 |
| 4. マスカレード・ライフ | | 東野圭吾著 |
| 5. お金に働いてもらう！ほったらかし投資 | ー貯金ゼロ、知識ゼロからの投資入門ー | 杉原杏璃著 |

お知らせ

◎「書庫整理日」のお知らせ

毎月第3水曜日は「書庫整理日」となっております。貸出業務を停止し、電話受付は行いません。次は12月17日、1月21日、2月18日の予定です。

なお、ご来館の方のために点字図書館は開館しており、その他の業務は行っております。皆様には、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

◎ 兵庫県点字図書館のボランティアが表彰されました

11月28日に石川県で開催されました、第73回全国盲人福祉施設大会（社会福祉法人 日本盲人社会福祉施設協議会主催）において、点字図書館所属ボランティアの、点訳：中元三枝子様、音訳：清水秀子様が、奉仕活動者（ボランティア）表彰を受賞されました。

◎ 点字カレンダーの申込について

小鳩文化事業団点字カレンダーをご希望の方は図書館までお申込みください。

◎ 年末年始の図書館ご利用について

お正月用貸出図書の受付は、12月22日（月）まで（必着）となります。

貸出は点字図書3タイトル、録音図書6タイトルまでです。

なお、新年の貸出業務は1月6日（火）から開始します。

◎ 利用者・ボランティア交流会について

下記の要領で交流会を開催いたします。みなさまのお申込みをお待ちしております。

また、交流会の第2部・読書会の発表者も募集しています。

募集人数：5名

最近読んで面白かった本や、印象に残った本のあらすじや魅力を10分程度にまとめて発表してください。

日 時：2026年3月13日（金） 13時半～15時 （受付：13時～）

場 所：中山記念会館1階 ホール

内 容：リコーダーコンサートと読書会

第1部（13時半～14時）：リコーダー演奏会

第2部（14時～15時）：読書会

定 員：100名

申込み締切：2026年2月10日

電話又はメールでお申込みください。

電話：078-221-4400

メールアドレス：hyogo10tosyo@athena.ocn.ne.jp

お申込みの際は、申込者の氏名、付添・盲導犬・車椅子の有無、使用文字についてお知らせください。

◎ デイジー図書再生機「ポケブック^{ヴァイン} Vine C1」を貸出しています

ポケブック^{ヴァイン} Vine C1は携帯型デイジー図書再生機です。利用方法などは図書館までお問い合わせください。

◎ 次の資料を差し上げます

ご希望の方は、当館までお申し込み下さい。

- ニッポン放送 点字・拡大文字番組表 2025年度後期版
- ABCラジオ点字プログラム 2025年 秋号
- MBSラジオ点字番組表 2025年10月～2026年3月
- ふれあいらしんばん 第106号
- 広報ひょうご (CD版もあります)

編集後記

十数年ぶりに朝の連続テレビ小説を見ています。見ているといってもリアルタイムは無理なので、NHKのアプリで週末にまとめて視聴しています。主題歌に惹かれて高校生の娘も楽しみにするようになりました。明るい歌詞ではないのにそれを感じさせないほのぼのとする曲です。年末の紅白歌合戦も楽しみです。

